

В конце сентября и 5 октября 2018 года прошли соревнования в беге на 1 километр и кросс-поход по пересеченной местности. Соревнования проводились в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО детьми 6 лет (подготовительные группы). В беге на 1000 м приняло участие 48 человек. Победителями стали: Сухов Архип, группа «Солнышко», Полотова Алиса, группа «Солнышко». По предварительным результатам 34 человека уложились в нормативы золотого значка и 14 человек в нормативы серебряного значка. Это хороший показатель выносливости детей данного возраста.

Кросс-поход по пересеченной местности проводился как тренировочное мероприятие. В нем приняло участие 52 человека (подготовительные группы). Дети бежали, шли быстрым шагом и снова бежали. Такое передвижение продолжалось в течение 10 минут. За это время в среднем они преодолели от 800 – 900 метров.

Инструктор по физической культуре Т.В. Сибирякова

