

**В МБДОУ № 25 с 9 января по 28 января 2019 года** прошли соревнования по физической подготовленности детей (многоборье). Эти соревнования были направлены на развитие физических качеств: **скоростно-силовых** (прыжок в длину с места, прыжок вверх с места, метание вдаль правой и левой рукой), **координацию движений** (отбивание мяча от пола, прыжки через скакалку, прыжок в длину с места), **выносливость** (прыжки через скакалку, отжимание), **силу и силовую выносливость** (отжимание от пола, метание набивного мяча, метание правой и левой рукой). Дети подготовительных групп соревновались по 9 видам (метание вдаль правой и левой рукой, метание набивного мяча, прыжок в длину с места, прыжок в высоту, прыжок через короткую скакалку, отбивание мяча от пола и подбрасывание мяча, отжимание от пола). Старшие группы соревновались по 8 видам (метание вдаль правой и левой рукой, метание набивного мяча, (метание вдаль правой и левой рукой, метание набивного мяча, прыжок в длину с места, прыжок в высоту, прыжок через короткую скакалку, отбивание мяча от пола и подбрасывание мяча. 7 видов было у детей средних групп (метание вдаль правой и левой рукой, метание набивного мяча, прыжок в длину с места, прыжок в высоту, отбивание мяча от пола и подбрасывание мяча). II младшие группы соревновались по 5 видам (метание вдаль правой и левой рукой, метание набивного мяча, прыжок в длину с места, прыжок в высоту).

Для подсчета результатов использовались таблицы, разработанные в дошкольном учреждении на основе предложенных оценочных тестов М.А. Руновой, В.Н. Шебеко, Г.Н. Сердюковской, приведенные в книге Тарасовой Т.А. «Контроль за физическим состоянием детей дошкольного возраста. Методические рекомендации для педагогов и руководителей дошкольных образовательных учреждений».

В соревнованиях приняли участие дети 8 групп (II младшие, средние, старшие и подготовительные).

Всего участников соревнований было – 202 человека.

Победителями стали:

II младшие группы:

Коротков Семен, группа «Теремок»

Нечаева Василиса, группа «Теремок»

Титаренко Марта, группа «Теремок»

Средние группы:

Лисак Ариша, группа «Радуга»

Саввин Ярослав, группа «Знайки»

Самичков Лев, группа «Радуга»

Смолянинова Маша, группа «Улыбка»

Старшие группы

Панфилов Влад, группа «Маленькая страна»

Жильцова Аня, группа «Маленькая страна»

Метелева Аня, группа «Лесная сказка»

Подготовительные группы

Титаренко Эмма группа «Солнышко»

Решетников Никита группа «Мозаика»

Сафонов Ярослав группа «Мозаика»

Все участники соревнований были награждены сладкими призами.

Инструктор по физической культуре Сибирякова Т.В.

