

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Физкультурно-оздоровительный блок представляет собой изолированное помещение, общей площадью 863 м² и состоит: из открытого зала для подвижных и сюжетно-ролевых игр; зала ЛФК; физкультурного зала; плавательного бассейна; физиопроцедурного кабинета; кабинета массажа, спортивно-игровой площадки на улице.

Физкультурный зал

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИНВЕНТАРЯ

1. Гимнастическая стенка 6 пролётов;
2. Массажная дорожка (шипованная) 1,5 метров;
3. Скамейка гимнастическая (высота 30,; длина 2,0 м) 6 шт;
4. Дуги для подлезания (высотой 50, см) 5шт;
5. Набор городков – 20 шт;
6. Палочки пластмассовые – 20 шт;
7. Щиты – 3шт;
8. Детский игровой центр (мягкий модуль)
9. Ширма для метания
10. Мишени съёмные – 3 шт;
11. Сетка волейбольная – 1шт;
12. Мячи волейбольные – 3шт;
13. Мяч футбольный – 6шт.
14. Мешочки с песком (100 г,) - 20шт;
15. Мячи резиновые трех размеров (, 15 см) -50шт;
16. Мячи разноцветные пластмассовые трех цветов – 90шт;
17. Баскетбольные мячи 30шт;
18. Мяч набивной – 22шт.;
19. Палки гимнастические двух размеров (длина 75 –80 см, 300см) 28шт;
20. Обручи круглые (диаметр 55 – 65 см, 100см) -28шт;
21. Скакалки (длина 120 –150 см, 300 см) – 40шт;
22. Флажки разноцветные – 40шт;
23. Ленты цветные (длина 50 –60 см) – 35шт;
24. Шнур длинный (15 – 20 м);
25. Веревка толстая (диаметр 1,5 – 3 м);
26. Кубики цветные пластмассовые (5, 10 см);
27. Шнуры короткие, трехсложные «косички» (длина 60 – 75 см) – 15 шт;
28. Корзина для метания в горизонтальную цель -6шт;
29. Бубен;
30. Гимнастические снаряды для прыжков (две стойки, шнур
31. Гимнастический мат – 8шт;
32. Кубы полые (40x40 см,) – 4 шт;
33. Набор гантелей (весом 0,2 кг) – 20 пар;
34. Секундомеры;
35. Рулетка;
36. Набор для игры в бадминтон 3 шт;
37. Нагрудные знаки для подвижных игр – 10шт;
38. Карточки – схемы с изображением исходного положения и выполнения общеразвивающих упражнений и основных видов движений;

Бассейн - стационарно работающее помещение и состоит из:

- раздевалки (предусматривающее посещение бассейна в количестве 25 детей);
- 3 душевых кабины;
- ванна бассейна – площадь зеркала воды 85 квадратных метра (ее стандарты предусматривают одновременное посещение 19 человек, из расчета 4,5 м² на человека, поэтому занятия проводятся со всей группой)

Бассейн работает в период отопительного сезона в связи с тем, что обеззараживание воды производится за счет гидролизного серебрения с подогревом воды через систему отопления. Занятия проводятся по обычной программе, предложенной Т.И. Осокиной.

Посещают бассейн дети с 3-х лет. Занятия проводятся по медицинским показаниям, и в течение недели каждая возрастная группа посещает бассейн 2 раза в неделю. Время нахождения в воде в зависимости от возраста от 20 минут в младшем дошкольном возрасте, до 30-35 минут в старшем дошкольном возрасте. Каждой возрастной группе на проведения занятия плаванием отводится от 40 до 60 минут.

Зал подвижных и сюжетно-ролевых игр – 100 м² предусматривает организацию двигательной активности детей, когда дети не могут выходить на прогулки по погодным условиям, при проведении в групповых комнатах сквозного проветривания, при занятиях детей по подгруппам. Использование зала регулируется, примерным расписанием, которое составляется на начало учебного года и по договоренности между воспитателями, для того, чтобы в помещении находились дети одной группы.

Спортивный зал площадью 100 м² оборудован спортивным инвентарем и стационарным оборудованием в достаточном количестве для занятий группы фронтальным способом. Здесь реализуется естественная потребность ребенка в движении, через организацию работы по технологии обучения детей движения разработанную в 2000 году для детей 6-7 лет, а в дальнейшем, экспериментальным путем расширена для детей с 3-х летнего возраста. Данная технология предусматривает сохранение здоровья детей через комплекс мероприятий направленных на формирование навыка правильной осанки и профилактике плоскостопия, развитие у детей координационных способностей.

Зал ЛФК – 48 м², где проводятся занятия лечебной физкультуры с детьми, имеющими диагнозы нарушения осанки и различными изменениями свода стопы. Занятия проводятся в группах по 5-10 человек согласно диагнозу и возраста детей.

В каждой группе имеются физкультурные уголки для организации свободной двигательной активности детей в группах. Они оснащены необходимым физкультурным инвентарем и оборудованием, коррегирующими дорожками, информационными блоками.

На территории дошкольного учреждения находится спортивная площадка, площадью 200 м², на ней находится:

- стойки для метаний, которые используются как баскетбольные щиты и ворота для игр в футбол и хоккей;
- яма для прыжков в длину;
- гимнастические бревна;
- площадка для организации подвижных игр;
- стенка для лазания.