

## **Как научить ребенка одеваться самостоятельно**

Утро и вечер в детском саду нередко напоминают психологический триллер: родители напряжены, а дети готовы разреветься в любой момент. И все из-за раздевания и переодевания. Взрослые повышают голос на ребенка, который, кажется, назло им не торопится, ноет и ждет, когда ему помогут. Зачастую такое происходит и дома. Чтобы сэкономить время и нервы, многие родные признают, что им проще одеть ребенка самим.

### **Почему важно научить ребенка одеваться самому**

Ребенок от года до трех лет кажется родителям беспомощным. Почти все он делает еще медленно, так как всему только учится. Поэтому взрослые спешат помочь малышу одеться, считая, что справятся с этим быстрее и правильнее. Но очень важно развивать навыки самостоятельного одевания у детей именно в раннем возрасте. Ведь впереди кризис трех лет, когда ребенок все захочет делать сам, когда вам нужно будет только поддержать его.

Что будет, если ребенок не научится самостоятельно справляться с одеждой:

Ребенок станет зависимым от взрослого: когда рядом не будет родителей, он не сможет ухаживать за собой – и привыкнет быть неопрятным и неряшливым.

Чаще будут возникать конфликты между родителем и ребенком: с одной стороны – раздражение и крики из-за неторопливости, а с другой – плачь, капризы и упрямство.

Самостоятельное одевание – это и трудовое воспитание. Ребенку, которому постоянно помогают родители, просто станет лень делать это самому.

Появится потребительское отношение к другим людям. Ребенок привыкнет к тому, что взрослый должен его одеть. Со

временем обязанности родителей маленького эгоиста будут только расти.

### **Что должен уметь малыш к 3 годам**

Родители рано или поздно задумываются, что их ребенок должен уметь делать самостоятельно. При этом мамы и папы обычно пытаются вспомнить собственное детство или начинают сравнивать малыша со сверстниками.

#### ***До 1 года 7 месяцев:***

Учим раздеваться с небольшой помощью взрослых. Ребенок уже может снять шапку, обувь (расстегнутую), колготки, шорты и юбку.

#### ***От 1 года 7 месяцев до 2 лет:***

Учим ребенка под наблюдением и с подсказкой взрослых снимать и надевать вещи в определенном порядке: сначала шапку, потом верхнюю одежду, в конце — обувь.

#### ***От 2 до 3 лет:***

Учим детей одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослых в определенном порядке: снимать и надевать одежду, обувь, расстегивая застёжки на липучках и пуговицы спереди;

Учим складывать собственную одежду аккуратно;

Приучаем детей к опрятности, чтобы ребенок мог следить за своим внешним видом по указанию взрослого (поправить, одернуть, подтянуть, застегнуть, завязать, поменять).

### **Как научить ребенка самостоятельно одеваться**

Чтобы ребенок самостоятельно одевался, нужно научить его действиям с одеждой. Для этого важно соблюдать несколько простых правил.

#### ***Правило 1: Поощрение***

Хвалите ребенка за каждое проявление самостоятельности.

### ***Правило 2: Терпение***

Не мешайте ребенку одеваться самостоятельно, даже если вы очень торопитесь. Лучше заложите на сборы лишних полчаса, чтобы и вам было комфортно, и малыш смог спокойно одеться сам.

### ***Правило 3: Обучение***

Научите ребенка действиям с отдельными деталями одежды: с застежками, пуговицами, молниями и завязками.

### ***Правило 4: Простота***

Не покупайте детям одежду сложной конструкции. Она должна быть удобной и понятной.

### ***Правило 5: Подсказка***

Кроме прямых словесных советов можно пользоваться подсказками на самой одежде, когда разноцветные пуговицы должны застегиваться в такие же петлицы, а на футболках есть спереди рисунки, а также повесить на шкаф или стену картинки-памятки с наклеенными предметами одежды в правильном порядке. Выполнив действие, малыш смело может отметить галочкой нужную вещь.

### ***Правило 6: Игра***

Учите ребенка одеваться в игре. Помогут дидактические игры с куклами и мягкими игрушками, которых малыши так любят одевать и раздевать, а также предметные игры с пуговицами или шнурками. Такие развивалки можно купить или сделать самим.

### ***Правило 7: Пример***

Показывайте пример правильного одевания. Одевайтесь одновременно с ребенком. Не спешите, возьмите темп ребенка, и вскоре он догонит вас.

## ***Правило 8: Единство требований***

Ребенок должен самостоятельно одеваться всегда — независимо от места и времени.