


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр развития ребёнка - детский сад № 25»**

Улица Готвальда, 25, Миасс Челябинской области, 456306 Тел. (3513) 57-69-00.
ОКПО 51494593, ОГРН 1027400881133, ИНН/КПП 7415031834/ 741501001

Утверждаю: 
Заведующий МБДОУ № 25
Суралева Л.Б.
Приказ № 84 от 01.04.2015

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста (сад – 10,5ч.)

Разработано в соответствии с САНПИН 2.4.1.3049-13 по сборнику «Организация питания детей в ДОУ» (Министерство образования и науки Челябинской области, составитель Т.Н.Панкратова, под редакцией В.В.Садырина).

При расчете выполнения натуральных норм за 10 дней использованы нормы, определенные приказом № 797 от 26.12.2013г. по МКУ МГО «Образование».

Составитель:
Шалина Т.Н.,
медицинская сестра
высшей категории

Примерное 10 дневное меню МБДОУ №25 для детей с 3х до 7 лет /1, 3 недели/ 10,5 час

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	выход
завтрак 1. Каша «Дружба» на кони молоке 2. хлеб с сыром	завтрак 1 зап-ка из творога со ст. молоком 2. хлеб с маслом	завтрак 1 котлета рыбная Макаронны отвар Кабач икра 2. хлеб с маслом	завтрак 1 каша рисовая молочная жидкая 2. хлеб с сыром	завтрак 1 каша гречневая вязкая на молоке 2. хлеб с маслом	выход 200 30/10
3. чай с лимоном	3 Коф напиток с молоком	3. какао с молоком	Коф напиток с молоком	3 какао с молоком	180
10.00 сок	10.30 сок	10.00 сок	10.00 сок	10.00 сок	150
Обед 1 салат из свеклы с чесноком 2 суп картоф с бобвами 3 картофельная зап-ка с мясом с маслом 4 напиток шиповника 5. хлеб	Обед 1 салат из б/к капусты с морковью 2 рассольник домашний 3 котлеты из говядины 4 каша ячневая рассыпчатая с луком 5 компот из см с/фр 6. хлеб	Обед 1 салат из соленых огурцов 2 ши из св. капусты с картофелем 3. домашнее жаркое с отвар мясом 4 кисель из плодового концентрата 5. хлеб	Обед 1 салат из картоф с зел горошком 2 суп картоф с клецками с куриц 3 пудинг из говядины с овощами 4 компот из свеж плодов 5. хлеб	Обед 1 салат из б/к капусты с яблоками 2 свекольник 3 рыба запеченная в омлете 4 картофельное пюре 5 компот из сушеных плодов 6. хлеб	60 200 190/5 180 40 40
ПОЛДНИК 1 яблоко 2 омаст натур 3 молоко кипяч 4. хлеб	ПОЛДНИК 1 пудинг овощной 2. шпанежка с картоф 3 чай с молоком 4. хлеб	ПОЛДНИК 1 апельсин 2 печенье слоен 3 чай с лимоном 30	ПОЛДНИК 1 морковная зап-ка 2 вареники. ленивые 3 чай с молоком 4. хлеб	ПОЛДНИК 1 мандарины 2 булочка Дорожная 3 чай с молоком	80 180 30
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	115,24 руб
		103,90 руб	120,29 руб	96,82 руб	

